



**CAMPEONATO  
REGIONAL XCO  
AC PORTO  
2022**

**REGULAMENTO PARTICULAR**

## 1. INTRODUÇÃO

- 1.1. O Campeonato Regional Cross Country Olímpico (XCO) da Associação de Ciclismo do Porto pode ser disputado numa prova específica ou coincidir com uma outra prova.
- 1.2. O Campeonato Regional disputa-se em conformidade com os Regulamentos da UCI, da UVP-FPC e com o presente regulamento, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.
- 1.3. O Campeonato ACPorto XCO destina-se exclusivamente aos atletas com licença desportiva de competição.
- 1.4. O Título de Campeão ACPorto (Camisola) será atribuído ao vencedor de cada categoria, destina-se aos atletas ou equipas filiadas na Associação de Ciclismo do Porto.
- 1.5. No caso dos atletas individuais, estes terão obrigatoriamente que confirmar junto da Associação de Ciclismo do Porto se reúnem as condições necessárias para disputar o título de Campeão Regional. Essa confirmação terá que ser feita no máximo até ao momento da inscrição na prova.

## 2. CATEGORIAS E CORRIDAS

### 2.1. Categorias / Idades / Tempos de prova

Categoria	Idades	Tempo prova	
		Mínimo	Máximo
<b>MASCULINOS</b>			
Cadetes	15/16 anos	0h45	1h00
Juniores	17/18 anos	1h00	1h15
Sub 23	19/22 anos	1h20	1h40
Elite	≥ 23 anos	1h20	1h40
Masters 30	30/39 anos	1h00	1h15

Masters 40	40/49 anos	1h00	1h15
Masters 50	≥ 50 anos	1h00	1h15
<b>FEMININOS</b>			
Cadetes	15/16 anos	0h45	1h00
Juniores	17/18 anos	1h00	1h15
Sub 23	19/22 anos	1h20	1h40
Elites	≥ 19 anos	1h20	1h40
Masters Fem	≥ 30 anos	1h00	1h15
<b>PARACICLISTAS</b>			
D	≥ 19 anos	1h00	1h15

- 2.1.1. Todos os atletas têm de participar obrigatoriamente na respetiva categoria. Os corredores sub-23 masculinos e femininos podem optar por competir na categoria de Elites.

### 3. INSCRIÇÕES

- 3.1. As inscrições devem ser efetuadas diretamente através do sistema de inscrições on-line disponibilizado no *web site* da UVP/FPC ([www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt)) até às 24 horas da quinta- feira anterior á realização da prova.

- 3.1.1. As inscrições efetuadas fora do prazo regulamentar têm uma taxa extra de 10€ por atleta e só poderão ser aceites até às 18 horas do Sábado anterior à prova no secretariado da mesma.

- 3.1.2. Os atletas que se inscrevam fora do prazo são os últimos na grelha de partida das respetivas categorias independentemente de obedecerem aos critérios definidos no ponto 5.3.1.

### 3.2. CONFIRMAÇÃO DE INSCRIÇÕES

A confirmação das Inscrições, pagamento de taxas, verificação de licenças e autorizações por parte do Colégio de Comissários, bem como a atribuição dos

dorsais para todas as categorias decorrem no secretariado da prova até 30 minutos antes da realização da prova.

### 3.3. REUNIÃO DE DIRECTORES DESPORTIVOS

A reunião dos diretores decorrerá de acordo com o Guia Técnico podendo ser realizada no local da prova ou através de videoconferência na 5 feira anterior á prova ás 21h00.

### 3.4. TAXAS

**3.4.1. A participação nos Campeonatos Regionais está isenta de qualquer taxa de inscrição, para os atletas federados.**

**3.4.2. As inscrições efetuadas fora do prazo regulamentar implicam o pagamento de uma taxa de 10€, a ser entregue à Associação.**

**3.4.3. A atribuição de novas frontais/dorsais por substituição implica um pagamento de 10€, a ser entregue à Associação**

#### 4. ATRIBUIÇÃO DE FRONTAIS/DORSAL

- 4.1. Designa-se por frontal, a placa com o número do atleta a aplicar na bicicleta e por dorsal, o número aplicado nas costas do atleta.
- 4.2. O Frontal/Dorsal é obrigatório e será usado o da TAÇA XCO ACPorto 2022 .
- 4.3. Aos corredores Sub23 será atribuído novo frontal/dorsal com fundo distinto dos Elites.
- 4.4. Aos atletas que não participaram na Taça Regional 2022 ou que não possuam frontal/dorsal, será atribuído um número pela ordem de inscrição.
- 4.5. Mapa de cores e atribuição de frontais/dorsais:

<b>Categorias</b>	<b>Idades</b>	<b>Cor dorsal</b>	<b>Número dorsal</b>
Masculinos			
Cadetes	15-16 anos	Verde	701
Juniores	17-18 anos	Amarelo	201
Sub-23	19-22 anos	Vermelho	101
Elite	>23 anos	Branco	1
Master 30	30-39 anos	Azul	301
Master 40	40-49 anos	Cinza	401
Master 50	>50	Castanho	501
Femininos			
Cadetes	15-16 anos	Rosa / Verde	901
Juniores	17-18 anos	Rosa / Amarelo	951
Sub-23	19-22 anos	Rosa / Vermelho	641
Elites	>19 anos	Rosa	601
Master	>30 anos	Rosa / Azul	681
Paraciclistas			
D	>19 anos	laranja	551

- 4.5.1. Nos treinos, só serão autorizados em pista atletas com respetivo frontal aplicado na bicicleta.

## 5. CORRIDAS

Quadro com as diversas corridas:

Abertura do Secretariado: 08h00 Fecho Secretariado: 09h00 Reunião DD: 09h10 Chamada C1: 09h20 Corrida C1 – Inicia às 09h30	Todas as categorias de Femininos Cadetes Masculinos Master Masculinos M40, M50 Paraciclismo
Chamada C2: 11h15 Corrida C2: 11h30  PODIO: 13h30	Juniores Masculinos  Sub-23 e Elites Masculinos Master Masculinos M30

### 5.1. Grelha de Partida

5.1.1 A chamada para a grelha de partida faz-se de acordo com a classificação da Taça Regional de XCO da Associação de Ciclismo do Porto.

1º Caso a prova conte para a Taça Regional será utilizada a classificação geral da Taça Regional; Na categoria elite/sub-23 a partida será em conjunto.

2º Caso a prova não conte para a Taça Regional serão chamados em primeiro lugar todos os atletas que disputam o Campeonato Regional e só depois os restantes atletas, de acordo com a sua posição no ranking da Taça Regional.

3º Os restantes corredores pela ordem de inscrição.

## 6. CLASSIFICAÇÕES DO CAMPEONATO REGIONAL

### 6.1. Classificações individuais

6.1.1 Será efetuada uma classificação por categoria referido no ponto 2.1.



- 6.12. O atleta vencedor de cada categoria receberá a camisola de Campeão Regional.
- 6.13. Para ser atribuído o título de Campeão regional ACPorto (Camisola), é necessário que se apresentem à partida, pelo menos 5 atletas nas categorias masculinas de Juniores, Sub23 e Elites e pelo menos 3 atletas nas categorias femininas de Juniores, Sub23 e Elites. Nas categorias de Masters e Cadetes, masculinos e femininos, não há um nº mínimo de atletas à partida.
- 6.14. No final da prova do Campeonato Regional de XCO, o organizador deverá atribuir medalhas ou trofeus de participação pelo menos aos 3 primeiros classificados de cada categoria, independentemente do número de participantes. A atribuição de medalhas ou trofeus de participação aos restantes atletas fica ao critério do organizador.
- 6.15. A participação nas cerimónias protocolares é obrigatória. Em caso de ausência, o corredor será sancionado de acordo com o artigo 12.1.040-36, salvo em casos devidamente justificados pelos atletas ou pelos diretores desportivos das equipas e aceites pelo Presidente do Colégio de Comissários.
- 6.16. Os atletas contemplados na cerimónia protocolar deverão obrigatoriamente envergar o equipamento de competição das suas equipas e usar sapatos de competição ou sapato desportivo tipo sapatilha (ténis). É proibido o uso de chinelos.
- 6.17. Não é permitida a exibição de bicicletas no pódio assim como outros objetos.





## 6.2. Classificação por Equipas

- 6.2.1 A Classificação por Equipas será estabelecida com base nos três melhores resultados, obtidos numa ou mais categorias referido no ponto 2.1.
- 6.2.2 Para a Classificação por Equipas contarão apenas as categorias que participem nas categorias masculinas no mínimo cinco (5) corredores e nas categorias femininas no mínimo três (3) corredoras a partida.
- 6.2.3 Em caso de empate, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares dos seus corredores, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente, sendo considerados para efeito de desempate apenas os lugares obtidos pelos atletas que estão a ser considerados para a classificação por equipas. Se o empate persistir, utiliza-se o critério do escalão mais alto.

### 6.2.3.1 Ordem dos escalões para efeito de desempate:

- 1º ELITES Masc.
- 2º ELITES Fem.
- 3º SUB/23 Masc.
- 4º SUB/23 Fem.
- 5º JUNIORES Masc.
- 6º JUNIORES Fem.
- 7º CADETES Masc.
- 8º CADETES Fem.
- 9º MASTERS 30
- 10º MASTERS Fem.
- 11º MASTERS 40
- 12º MASTERS 50

6.3 O organizador atribui às três primeiras equipas taças (Campeonato Regional por equipas).

## **7.PARQUE DE EQUIPAS**

Cada equipa que pretenda um espaço reservado para a sua estrutura no parque de equipas de cada prova, terá que efetuar uma reserva para o organizador local até às 18h00 de quinta-feira antes da prova, por fax ou e-mail (geral@acporto.org), mencionando o espaço pretendido e a matrícula da viatura. O Diretor de equipa deve levantar as respetivas credenciais no secretariado da prova antes de entrar no parque de equipas.

## **8.ANTIDOPAGEM**

O regulamento antidopagem da UVP-FPC aplica-se integralmente nesta Taça. O local da realização do controlo anti-dopagem será definido por regulamento próprio para cada prova.

## **9.PENALIDADES**

Aplicação exclusiva da tabela de penalidades do regulamento da UVP-FPC.

## **10.CASOS OMISSOS**

Todos os casos omissos neste regulamento será considerado o regulamento da UVP-FPC.

O presente regulamento poderá sofrer alterações no sentido da sua harmonização com os regulamentos da UVP-FPC e da UCI.

Estas alterações deverão ser enviadas a todas as equipas inscritas na A.C.Porto e publicitadas no web-site da A.C.Porto.

Caso não existam contestações a essas alterações no prazo de oito dias a contar da data do seu envio/publicação, as atualizações entram automaticamente em vigor.

Associação de Ciclismo do Porto

Dezembro 2021

